

## 1. Gebrauch (Fortsetzung)

13

Drehen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.



14

Verschließen Sie den Aerolizer® wieder.



## 2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem sauberen, trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

1

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

2

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

3

Nach 1 Monat muss der Aerolizer® ausgewechselt werden.

4

Der Aerolizer® kann einen kurz- oder langwirksamen Wirkstoff enthalten. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des Aerolizer® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

5

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

Eine Empfehlung der



# Anleitung zur Inhalation mit Aerolizer®

### Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)  
Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN  
Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:



## 1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die Schutzkappe und öffnen Sie den Aero-lizer® durch Drehen wie in der Abbildung beschrieben.



2

Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.



3

Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.



4

Verschließen Sie das Mundstück wieder.



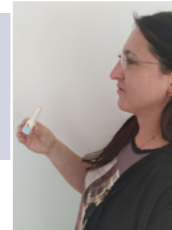
5

**Drücken** Sie **einmal** die seitlichen Knöpfe und lassen Sie diese wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.



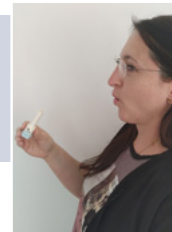
6

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



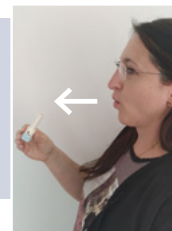
7

Atmen Sie **ruhig und entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



8

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Aero-lizer® am Mund ansetzen.



9

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



10

Atmen Sie zügig und tief ein.



11

**Halten Sie die Luft** für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



12

**Atmen Sie langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.

