



Anleitung zur Inhalation mit Aerolizer®

Inhalt

1. Gebrauch
2. Reinigung / Lagerung
- Wichtige Hinweise

1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die Schutzkappe und öffnen Sie den Aerolizer® durch Drehen wie in der Abbildung beschrieben.

**2**

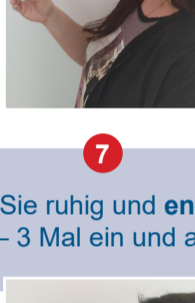
Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.

**3**

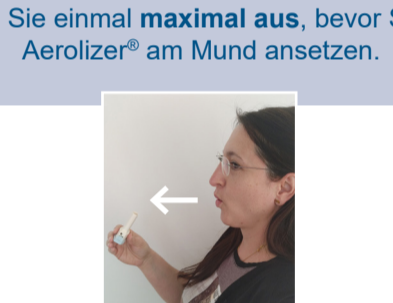
Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.

**4**

Verschließen Sie das Mundstück wieder.

**5**

Drücken Sie **einmal** die seitlichen Knöpfe und lassen Sie diese wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.

**6**

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.

**7**

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.

**8**

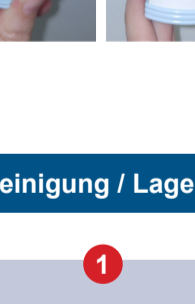
Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Aerolizer® am Mund ansetzen.

**9**

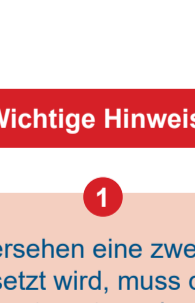
Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.

**10**

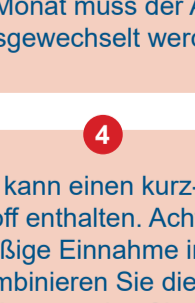
Atmen Sie zügig und tief ein.

**11**

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.

**12**

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.

**13**

Drehen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.

**14**

Verschließen Sie den Aerolizer® wieder.

2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem sauberen, trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

Wichtige Hinweise

1

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

2

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

3

Nach 1 Monat muss der Aerolizer® ausgetauscht werden.

4

Der Aerolizer® kann einen kurz- oder langwirksamen Wirkstoff enthalten. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des Aerolizer® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

5

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:

