

## 1. Gebrauch (Fortsetzung)

13

Klappen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.



14

Verschließen Sie den BrH wieder.



## 2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem sauberen, trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

1

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

2

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

3

Nach 1 Monat muss der BrH ausgewechselt werden.

4

Der Wirkstoff der Kapsel ist **kein Notfall- oder Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des BrH mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

5

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

Eine Empfehlung der

# Anleitung zur Inhalation mit Breezhaler® (BrH)

### Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023


*Mit freundlicher Unterstützung:*

## 1. Gebrauch

**1** Entfernen Sie die Schutzkappe und öffnen Sie den BrH wie in der Abbildung beschrieben.



**2** Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.




**3** Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.




**4** Verschließen Sie das Mundstück wieder.



**5** **Drücken** Sie **einmal** die seitlichen Knöpfe und lassen Sie diese wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.



**6** Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.




**7** Atmen Sie **ruhig und entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.




**8** Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den BrH am Mund ansetzen.



**9** Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



**10** Atmen Sie **zügig und tief** ein.



**11** **Halten Sie die Luft** für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



**12** **Atmen Sie langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.

