

# Anleitung zur Inhalation mit Breezhaler® (BrH)

## Inhalt

1. Gebrauch
2. Reinigung / Lagerung
- Wichtige Hinweise

## 1. Gebrauch

**1**

Entfernen Sie die Schutzkappe und öffnen Sie den BrH wie in der Abbildung beschrieben.



**2**

Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.



**3**

Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.



**4**

Verschließen Sie das Mundstück wieder.



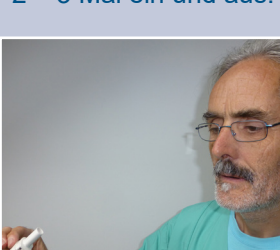
**5**

**Drücken Sie einmal** die seitlichen Knöpfe und lassen Sie diese wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.



**6**

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.



**7**

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



**8**

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den BrH am Mund ansetzen.



**9**

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



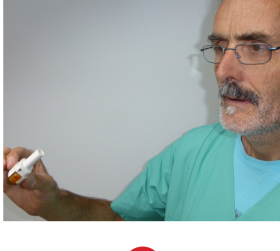
**10**

Atmen Sie zügig und tief ein.



**11**

**Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



**12**

**Atmen Sie langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



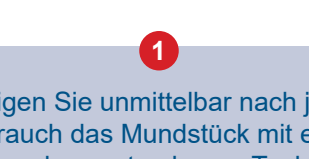
**13**

Klappen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.



**14**

Verschließen Sie den BrH wieder.



## 2. Reinigung / Lagerung

**1**

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem sauberen, trockenen Tuch.

**2**

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

**1**

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

**2**

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

**3**

Nach 1 Monat muss der BrH ausgewechselt werden.

**4**

Der Wirkstoff der Kapsel ist **kein Notfall- oder Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des BrH mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

**5**

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

## Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)  
 Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: