

Anleitung zur Inhalation mit Breezhaler® (BrH)

Inhalt

1. Gebrauch
2. Reinigung / Lagerung
- Wichtige Hinweise

1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die Schutzkappe und öffnen Sie den BrH wie in der Abbildung beschrieben.



2

Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.



3

Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.



4

Verschließen Sie das Mundstück wieder.



5

Drücken Sie einmal die seitlichen Knöpfe und lassen Sie diese wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.



6

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.



7

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



8

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den BrH am Mund ansetzen.



9

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



10

Halten Sie das Gerät waagrecht und atmen Sie zügig und tief ein.



11

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



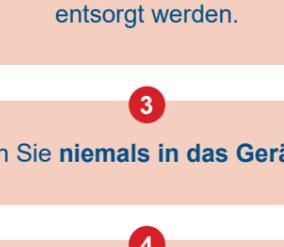
12

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



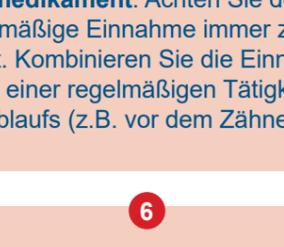
13

Klappen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.



14

Verschließen Sie den BrH wieder.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem sauberen, trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

Wichtige Hinweise

1

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr BrH Cortison enthält.

2

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

3

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

4

Nach 1 Monat muss der BrH ausgewechselt werden.

5

Der Wirkstoff der Kapsel ist **kein** Notfall- oder **Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des BrH mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

6

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: