

2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

Wichtige Hinweise (Fortsetzung)

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des Diskus mittels der Dosisanzeige: Sobald die Anzeige „20“ erscheint, lassen Sie sich einen neuen Diskus verordnen.



3

Achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme, wie es Ihnen verordnet wurde. Kombinieren Sie die Einnahme des Diskus mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Schließen Sie den Diskus immer vollständig. Durch das Schließen springt der Hebel wieder in die Ausgangsposition zurück.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr Diskus Cortison enthält.

Eine Empfehlung der



Anleitung zur Inhalation mit Diskus

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN
Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:



1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Diskus, indem Sie den Daumen in die Vertiefung legen und ihn aufschieben wie in der Abbildung beschrieben.



2

Schieben Sie den Hebel zurück.



3

Sobald Sie ein „Klick“ hören, ist der Diskus einsatzbereit.

4

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



5

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



6

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Diskus am Mund ansetzen.



7

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen.



8

Atmen Sie zügig und tief ein.



9

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



10

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



11

Schließen Sie den Diskus, indem Sie den Daumen in die Vertiefung legen und ihn zuschieben wie in der Abbildung beschrieben.



12

Sobald Sie ein „Klick“ hören, ist der Diskus vollständig verschlossen.

13

Sollten Ihnen **2 Hübe** zur gleichen Einnahmezeit verordnet worden sein, wiederholen Sie den Vorgang von 1. bis 12.