

Anleitung zur Inhalation mit Diskus

Inhalt

- [1. Gebrauch](#)
- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Gebrauch

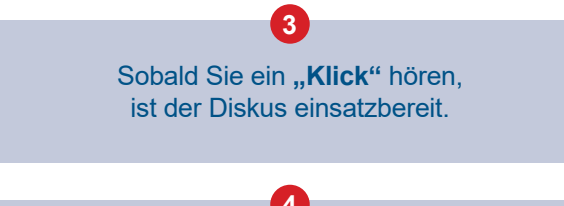
1

Öffnen Sie den Diskus, indem Sie den Daumen in die Vertiefung legen und ihn aufschieben wie in der Abbildung beschrieben.



2

Schieben Sie den Hebel zurück.

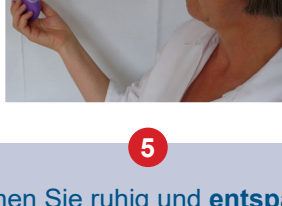


3

Sobald Sie ein „**Klick**“ hören, ist der Diskus einsatzbereit.

4

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



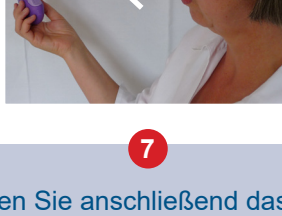
5

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



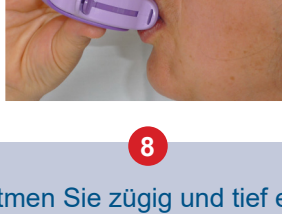
6

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Diskus am Mund ansetzen.



7

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen.



8

Atmen Sie zügig und tief ein.



9

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



10

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



11

Schließen Sie den Diskus, indem Sie den Daumen in die Vertiefung legen und ihn zuschieben wie in der Abbildung beschrieben.



12

Sobald Sie ein „**Klick**“ hören, ist der Diskus vollständig verschlossen.

13

Sollten Ihnen **2 Hübe** zur gleichen Einnahmezeit verordnet worden sein, wiederholen Sie den Vorgang von 1. bis 12.

2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

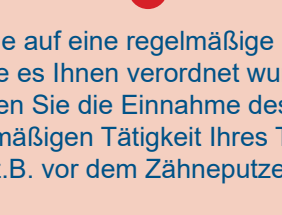
Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

2

Überprüfen Sie den Füllungszustand des Diskus mittels der Dosisanzeige: Sobald die Anzeige „20“ erscheint, lassen Sie sich einen neuen Diskus verordnen.



3

Achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme, wie es Ihnen verordnet wurde. Kombinieren Sie die Einnahme des Diskus mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Schließen Sie den Diskus immer vollständig. Durch das Schließen springt der Hebel wieder in die Ausgangsposition zurück.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr Diskus Cortison enthält.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
 Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: