



Anleitung zur Inhalation mit Ellipta®

Inhalt

- [1. Gebrauch](#)
- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Ellipta®, indem Sie den Deckel zurückschieben, bis ein Klick zu hören ist.



2

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



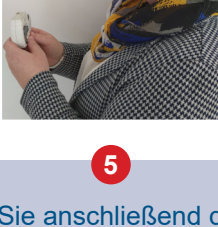
3

Atmen Sie ruhig und **entspannt 2 – 3 Mal** ein und aus.



4

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Ellipta® am Mund ansetzen.



5

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen.



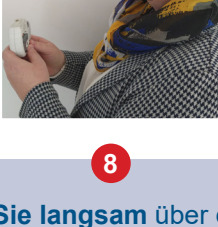
6

Atmen Sie zügig und tief ein.



7

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



8

Atmen Sie **langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



9

Schließen Sie den Ellipta®.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück **1 Mal** pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des Ellipta® mittels der Dosisanzeige: Sobald die Anzeige „09“ (roter Bereich) erscheint, lassen Sie sich einen neuen Ellipta® verordnen.



3

Der Ellipta® ist **kein** Notfall- oder **Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des Ellipta® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr Ellipta® Cortison enthält.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: