



# Anleitung zur Inhalation mit Forspiro®

## Inhalt

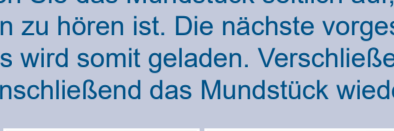
### 1. Gebrauch

- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

## 1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Forspiro® indem Sie den farbigen Deckel nach oben aufklappen wie in der Abbildung beschrieben.



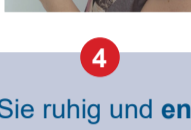
2

Klappen Sie das Mundstück seitlich auf, bis ein Klicken zu hören ist. Die nächste vorgesehene Dosis wird somit geladen. Verschließen Sie anschließend das Mundstück wieder.



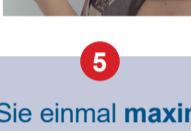
3

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



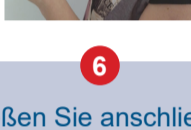
4

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



5

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Forspiro® am Mund ansetzen.



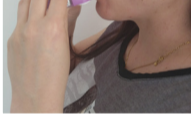
6

Umschließen Sie anschließend das Mundstück dicht mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



7

Atmen Sie zügig und tief ein.



8

**Halten Sie die Luft** für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



9

**Atmen Sie langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



10

Schließen Sie den Forspiro®, indem Sie den farbigen Deckel zuklappen wie in der Abbildung beschrieben.



11

Sollten Ihnen **2 Hübe** zur gleichen Einnahmezeit verordnet worden sein, wiederholen Sie den Vorgang von 1 bis 10.

## 2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des Forspiro® mittels der Dosisanzeige: Sobald die Anzeige „20“ erscheint, lassen Sie sich einen neuen Forspiro® verordnen.



3

Der Forspiro® ist **kein** Notfall- oder **Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme alle 12 Stunden. Kombinieren Sie die Einnahme des Forspiro® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Im Seitenfach sammelt sich der leere Folienstreifen, der durch vorsichtiges Abtrennen entfernt werden kann.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr Forspiro® Cortison enthält.

## Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)  
Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:

