

# Anleitung zur Inhalation mit Forspiro®

## Inhalt

### 1. Gebrauch

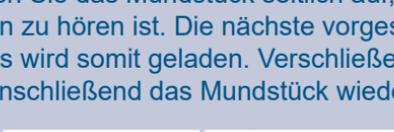
#### 2. Reinigung / Lagerung

#### Wichtige Hinweise

## 1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Forspiro® indem Sie den farbigen Deckel nach oben aufklappen wie in der Abbildung beschrieben.



2

Klappen Sie das Mundstück seitlich auf, bis ein Klicken zu hören ist. Die nächste vorgesehene Dosis wird somit geladen. Verschließen Sie anschließend das Mundstück wieder.



3

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



4

Atmen Sie ruhig und **entspannt**  
2 – 3 Mal ein und aus.



5

Atmen Sie einmal **maximal aus**,  
bevor Sie den Forspiro® am Mund ansetzen.



6

Umschließen Sie anschließend das  
Mundstück dicht mit den Lippen und den Zähnen,  
ohne auf das Mundstück zu beißen.



7

Atmen Sie zügig und tief ein.



8

**Halten Sie die Luft** für 5 – 10 Sekunden **an**,  
nehmen Sie dabei das Mundstück  
aus dem Mund.



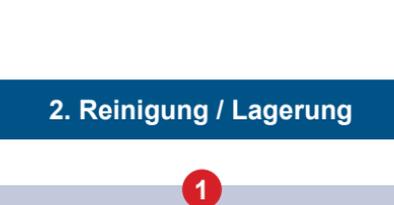
9

**Atmen Sie langsam** über die Nase oder  
mit Lippenbremse **aus**.



10

Schließen Sie den Forspiro®,  
indem Sie den farbigen Deckel zuklappen  
wie in der Abbildung beschrieben.



11

Sollten Ihnen **2 Hübe** zur gleichen Einnahmezeit  
verordnet worden sein, wiederholen Sie den  
Vorgang von 1 bis 10.

## 2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag  
mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des  
Forspiro® mittels der Dosisanzeige: Sobald die  
Anzeige „20“ erscheint, lassen Sie sich einen  
neuen Forspiro® verordnen.



3

Der Forspiro® ist **kein** Notfall- oder **Bedarfs-**  
**medikament**. Achten Sie deshalb auf die  
regelmäßige Einnahme alle 12 Stunden.  
Kombinieren Sie die Einnahme des Forspiro® mit  
einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs  
(z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Im Seitenfach sammelt sich der leere  
Folienstreifen, der durch vorsichtiges Abtrennen  
entfernt werden kann.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren  
Mund mit Wasser aus, wenn Ihr Forspiro®  
Cortison enthält.

## Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft  
für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische  
Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: