

Anleitung zur Inhalation mit HandiHaler® (HH)

Inhalt

- 1. Gebrauch
- 2. Reinigung / Lagerung
- Wichtige Hinweise

1. Gebrauch

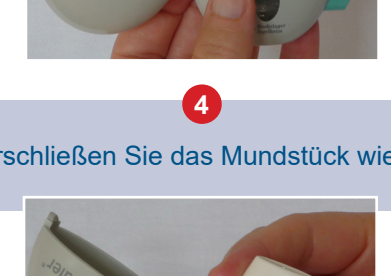
1

Öffnen Sie den HH wie in der Abbildung beschrieben.



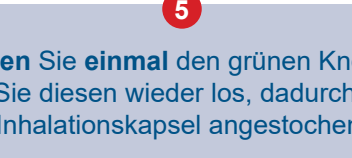
2

Öffnen Sie die Folie der Kapseln in Pfeilrichtung, bis Sie **eine** Kapsel entnehmen können.



3

Setzen Sie die Kapsel in die dafür vorgesehene Kammer ein.



4

Verschließen Sie das Mundstück wieder.



5

Drücken Sie einmal den grünen Knopf und lassen Sie diesen wieder los, dadurch wird die Inhalationskapsel angestochen.



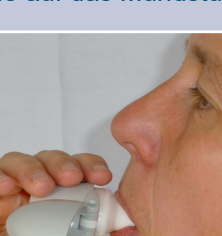
6

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.



7

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



8

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den HH am Mund ansetzen.



9

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



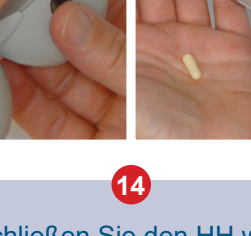
10

Atmen Sie zügig und tief ein.



11

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



12

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



13

Klappen Sie das Mundstück zurück und entfernen Sie die Kapsel.



14

Verschließen Sie den HH wieder.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem feuchten, nicht nassen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

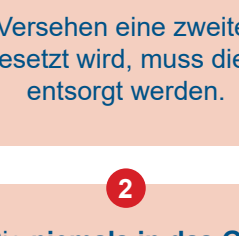
3

Reinigen Sie den **vollständig geöffneten** HH einmal pro Monat unter fließendem, heißem Wasser.



4

Danach **24 Stunden** in geöffnetem Zustand **lufttrocknen** lassen.



Wichtige Hinweise

1

Wenn aus Versehen eine zweite Kapsel der Luft ausgesetzt wird, muss diese Kapsel entsorgt werden.

2

Atmen Sie **niemals in das Gerät aus**.

3

Nach einem Jahr muss der HH ausgewechselt werden.

4

Der Wirkstoff der Kapsel ist **kein** Notfall- oder **Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des HH mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

5

Zur Überprüfung der korrekten Einnahme ist ein Surren während des Einatmens zu hören.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: