

1. Gebrauch (Fortsetzung)

12

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



13

Atmen Sie langsam über die Nase aus.



14

Entfernen Sie das DA von der Inhalationshilfe und setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch die Inhalationshilfe je nach Hersteller.

2

Tauschen Sie die Inhalationshilfe je nach Hersteller regelmäßig aus.

Wichtige Hinweise

1

Sollten Sie mehr als 1 Hub benötigen, wiederholen Sie Punkt 4 bis 13 im Teil „Gebrauch“.

2

Verwenden Sie die Inhalationshilfe immer zusammen mit dem DA.

Eine Empfehlung der

Anleitung zur Inhalation mit Inhalationshilfe für Dosieraerosol (DA)

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe
Pneumologische Pflege unter Leitung von
DGKP Helmut Täubl, MScN
Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:

1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die Verschlusskappe.



2

Sprühen Sie vor der ersten Anwendung 2 Hübe Richtung Boden. Sprühen Sie 1 Hub Richtung Boden, wenn Sie das DA mehr als 2 Tage nicht verwendet haben.



3

Stecken Sie das Mundstück des DA in die dafür vorgesehene Öffnung der Inhalationshilfe.



4

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



5

Atmen Sie ruhig und entspannt 2 – 3 Mal ein und aus.



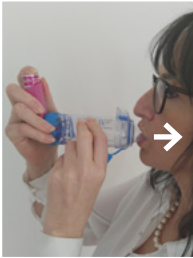
6

Atmen Sie einmal **maximal** aus, bevor Sie die Inhalationshilfe am Mund ansetzen.



8

Drücken Sie das DA von oben nach unten und atmen Sie innerhalb von 2 Sekunden zügig und tief ein.



9

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, lassen Sie dabei das Mundstück im Mund.



10

Atmen Sie langsam über die Nase **aus**.



11

Atmen Sie nochmals tief ein.

