

Anleitung zur Inhalation mit Inhalationshilfe für Dosieraerosol (DA)

Inhalt

- [1. Gebrauch](#)
- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die Verschlusskappe.



2

Sprühen Sie vor der ersten Anwendung 2 Hübe Richtung Boden. Sprühen Sie 1 Hub Richtung Boden, wenn Sie das DA mehr als 2 Tage nicht verwendet haben.



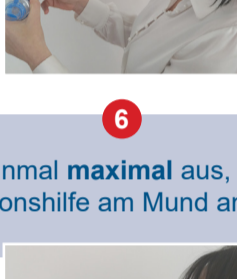
3

Stecken Sie das Mundstück des DA in die dafür vorgesehene Öffnung der Inhalationshilfe.



4

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



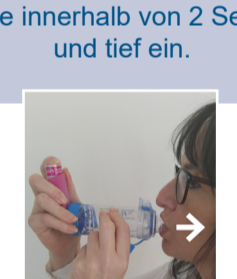
5

Atmen Sie ruhig und entspannt
2 – 3 Mal ein und aus.



6

Atmen Sie einmal **maximal** aus, bevor Sie die
Inhalationshilfe am Mund ansetzen.



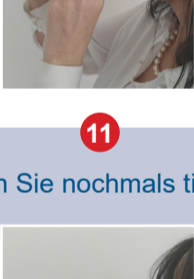
7

Umschließen Sie anschließend das
Mundstück **dicht** mit den Lippen und den
Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



8

Drücken Sie das DA von oben nach unten
und atmen Sie innerhalb von 2 Sekunden zügig
und tief ein.



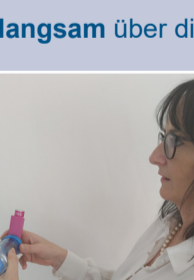
9

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**,
lassen Sie dabei das Mundstück im Mund.



10

Atmen Sie langsam über die Nase **aus**.



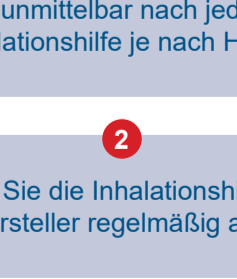
11

Atmen Sie nochmals tief ein.



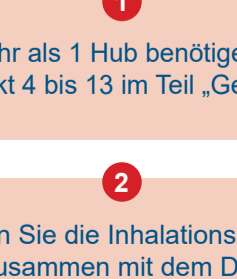
12

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**,
nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



13

Atmen Sie langsam über die Nase **aus**.



14

Entfernen Sie das DA von der Inhalationshilfe und
setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch
die Inhalationshilfe je nach Hersteller.

2

Tauschen Sie die Inhalationshilfe je nach
Hersteller regelmäßig aus.

Wichtige Hinweise

1

Sollten Sie mehr als 1 Hub benötigen, wiederholen
Sie Punkt 4 bis 13 im Teil „Gebrauch“.

2

Verwenden Sie die Inhalationshilfe immer
zusammen mit dem DA.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft
für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische
Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: