

LUNGENGESUNDHEIT, PRÄVENTION und GESUNDHEITSKOMPETENZ

Christopher Lambers¹, Sarah Maria Hackl¹, Johannes Gattermeyer², Bernd Lamprecht³,
Judith Löffler-Ragg⁴⁺⁶, Paul von Boetticher¹, Felix Wantke⁵, Anna Zschocke⁶

¹Pneumologie, Ordensklinikum Linz Elisabethinen; ²Ordination, Hallein; ³Innere Medizin 4 mit Schwerpunkt
Pneumologie, Kepler Universitätsklinikum; ⁴Pneumologie, LKH Natters; ⁵Floridsdorfer Allergiezentrum, Wien;
⁶Medizinische Universität Innsbruck

1. Künftige Herausforderungen

- Demographischer Wandel → mehr chronische Lungenerkrankungen
- Steigende psychosoziale & ökonomische Belastungen
- Unsichtbare Gefahren: Umweltfaktoren (Feinstaub, Emissionen), E-Zigaretten
- Geringe Gesundheitskompetenz → ungesunde Lebensweisen, metabolische Erkrankungen
- Wachsende Belastung und höhere Kosten des Gesundheitssystems

2. Beeinflussbare Faktoren

- Reduktion der Nikotin- & Tabakverfügbarkeit
- Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Ausbau von Präventionsprogrammen (Schule, Kindergarten, Gemeinde, Betriebe)
- Früherkennung von Lungenerkrankungen (z.B. durch Spirometrie)
- Neuausrichtung der Rauchentwöhnungsprogramme

3. Zielsetzungen

- Primärziele:
 - Reduktion der Todesfälle durch Lungenkrebs um 50 %
 - Reduktion der pulmonalen Infektionen um 50 %
 - Reduktion der DALY's und Mortalität um 15–45 %
 - Reduktion COPD-Inzidenz in 50 Jahren um 50%
- Sekundärziele:
 - Spirometrie in Vorsorgeuntersuchungen (auch bei Kindern)
 - Aufklärung und Kampagnen zu Umweltfaktoren & Passivrauchen
 - Breiter Zugang zu Nikotin- und Tabakentwöhnungsprogrammen

4. Diskussion

- Regulierung Nikotin & Tabak: höheres Mindestalter, Abgabe nur in Apotheken, Jugendschutz, Importkontrollen, höhere Steuern
- Schulfach 'Gesundheitskompetenz'
- Prävention am Arbeitsplatz
- Flächendeckende Tabakentwöhnung
- **Umdenken notwendig – mehr Eigenverantwortung und Gesundheitsbildung**

Ziel:

**Nachhaltige Verbesserung der Lungengesundheit &
Senkung der Krankheitslast**



Lungengesundheit

- * Normale Lungenfunktion
- * Abwesenheit von Krankheit
- * Keine Dyspnoe



Prävention

- * Tabak- und Nikotinreduktion
- * Verschärfte Vorschriften Arbeit & Umwelt
- * Awarenesskampagnen und Aufklärungsmaßnahmen
- * Niederschwellige Gesundheitsversorgung
- * Anreizsysteme



Gesundheitskompetenz

- * Wissen, Eigenverantwortung und Bildung
- * Gesundheitsinformationen verstehen und anwenden
- * Risikofaktoren erkennen
- * Gesundheitssystem effizient nutzen