

## 2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

## Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des Nexthaler® mittels der Dosisanzeige. Lassen Sie sich rechtzeitig einen neuen Nexthaler® verschreiben.



3

Achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme, wie es Ihnen verordnet wurde. Kombinieren Sie die Einnahme des Nexthaler® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, da Ihr Nexthaler® Cortison enthält.

Eine Empfehlung der



# Anleitung zur Inhalation mit Nexthaler®

### Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert\*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

*Mit freundlicher Unterstützung:*



## 1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Nexthaler®, indem Sie den Deckel vollständig aufklappen.



2

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



3

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



4

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Nexthaler® am Mund ansetzen.



5

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



6

Atmen Sie zügig und tief ein. Dabei hören Sie ein Klicken. Atmen Sie trotzdem weiterhin tief ein.



7

**Halten Sie die Luft** für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



8

**Atmen Sie langsam** über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



9

Schließen Sie den Nexthaler®. Bei korrekter Inhalation zählt der Dosiszähler um einen Wert zurück.

