



Anleitung zur Inhalation mit Nexthaler®

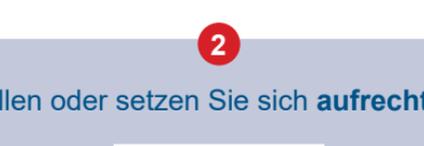
Inhalt

- [1. Gebrauch](#)
- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Gebrauch

1

Öffnen Sie den Nexthaler®, indem Sie den Deckel vollständig aufklappen.



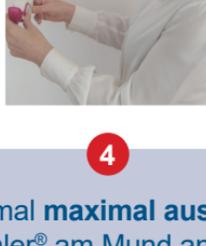
2

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



3

Atmen Sie ruhig und **entspannt**
2 – 3 Mal ein und aus.



4

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den
Nexthaler® am Mund ansetzen.



5

Umschließen Sie anschließend das
Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen,
ohne auf das Mundstück zu beißen.



6

Atmen Sie zügig und tief ein. Dabei hören Sie ein
Klicken. Atmen Sie trotzdem weiterhin tief ein.



7

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**,
nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem
Mund.



8

Atmen Sie langsam über die Nase oder
mit Lippenbremse **aus**.



9

Schließen Sie den Nexthaler®.
Bei korrekter Inhalation zählt der Dosiszähler
um einen Wert zurück.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück 1 Mal pro Tag
mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des
Nexthaler® mittels der Dosisanzeige. Lassen Sie
sich rechtzeitig einen neuen Nexthaler® verordnen.



3

Achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme,
wie es Ihnen verordnet wurde. Kombinieren Sie
die Einnahme des Nexthaler® mit einer
regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs
(z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren
Mund mit Wasser aus, da Ihr Nexthaler®
Cortison enthält.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft
für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische
Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: