

3. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück einmal pro Tag mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

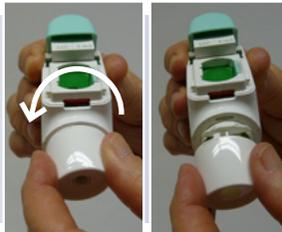
3

Reinigen Sie den NL bei jedem Patronenwechsel gründlich: dazu entfernen Sie den Deckel und entnehmen die leere Patrone.



4

Entfernen Sie die Verschlusskappe, drehen Sie das Mundstück und ziehen Sie es nach vorne weg.



5

Ziehen Sie auf der Unterseite des NL den vorderen Teil (Dosierschlitten) kippend nach vorne weg.



6

Klopfen Sie eventuelle Pulverreste heraus und reinigen Sie alle Teile mit einem trockenen, fusselfreien Tuch.

7

Setzen Sie die Teile wieder zusammen: vorderer Teil der Unterseite (Dosierschlitten), Mundstück mit Stift an Oberseite drehend einsetzen, Verschlusskappe schließen, neue Patrone einsetzen, Deckel schließen.



Wichtige Hinweise

1

Die korrekt durchgeführte Inhalation wird durch einen Wechsel der Farbe im Kontrollfenster von Grün auf Rot angezeigt.

2

Nach einem Jahr muss der NL ausgewechselt werden.

3

Der NL kann **einen kurz- oder langwirksamen Wirkstoff** enthalten. Achten Sie auf die regelmäßige Einnahme. Kombinieren Sie die Einnahme des NL mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Wenn Sie den NL zusätzlich als Notfallmedikament verwenden: Kontaktieren Sie Ihren Arzt / Ihre Ärztin, wenn Sie den NL öfters täglich zusätzlich verwenden.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr NL Cortison enthält.

Eine Empfehlung der



Anleitung zur Inhalation mit Novolizer® (NL)

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN
Druck: Friedrich Druck

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung:



1. Vorbereitung

1

Entfernen des Deckels: Drücken Sie die geriffelten Stellen beidseits des Deckels leicht zusammen, entfernen Sie den Deckel nach vorne und oben.



2

Setzen Sie die Patrone ein, die Zahlen sollen dabei Richtung Mundstück zeigen.



3

Setzen Sie den Deckel wieder schiebend auf.



2. Gebrauch

1

Drücken Sie den farbigen Knopf nach unten und lassen Sie diesen wieder los. Die Farbe im Kontrollfenster wechselt von Rot auf Grün.



2

Entfernen Sie die Verschlusskappe.



3

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.



4

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3-Mal ein und aus.



5

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den NL am Mund ansetzen.



6

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



7

Atmen Sie zügig und tief ein. Dabei hören Sie ein Klicken. Atmen Sie trotzdem weiterhin tief ein.



8

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



9

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



10

Setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf.

