

Anleitung zur Inhalation mit Respimat®

Inhalt

- [1. Vorbereitung](#)
- [2. Gebrauch](#)
- [3. Reinigung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Vorbereitung

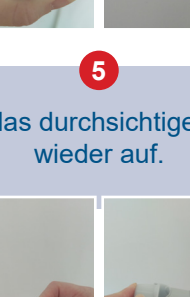
1

Vor dem erstmaligen Gebrauch müssen das Gehäuse und die Patrone **zusammengesetzt** werden.



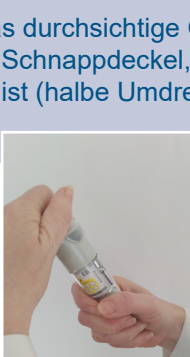
2

Drücken Sie dazu den seitlichen Knopf und ziehen Sie das durchsichtige Gehäuseteil ab.



3

Führen Sie die Patrone ein.



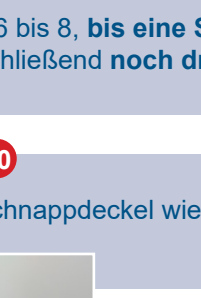
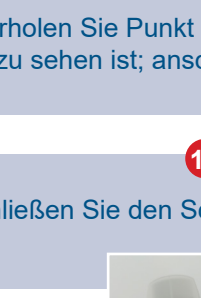
4

Drücken Sie die Patrone auf eine **feste Oberfläche**, bis sie eingerastet ist. Das Patronenende bleibt sichtbar.



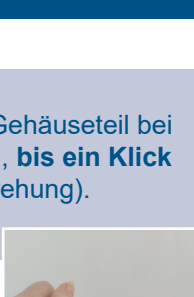
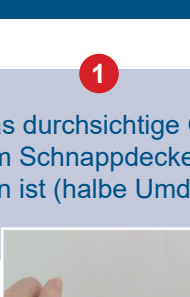
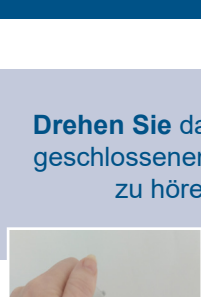
5

Setzen Sie das durchsichtige Gehäuseteil wieder auf.



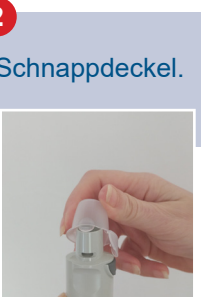
6

Drehen Sie das durchsichtige Gehäuseteil bei geschlossenem Schnappdeckel, **bis ein Klick** zu hören ist (halbe Umdrehung).



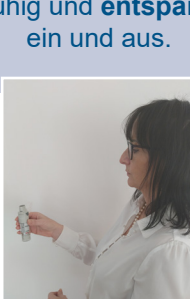
7

Öffnen Sie den Schnappdeckel.



8

Halten Sie das Gerät Richtung Boden und drücken Sie auf den Auslöser.



9

Wiederholen Sie Punkt 6 bis 8, **bis eine Sprühwolke** zu sehen ist; anschließend **noch drei Mal**.

10

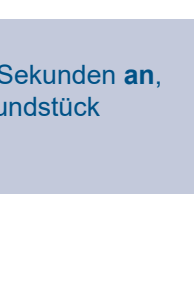
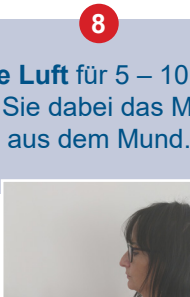
Schließen Sie den Schnappdeckel wieder.



2. Gebrauch

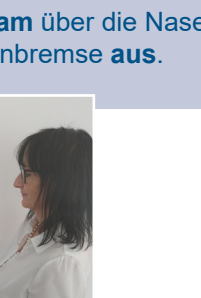
1

Drehen Sie das durchsichtige Gehäuseteil bei geschlossenem Schnappdeckel, **bis ein Klick** zu hören ist (halbe Umdrehung).



2

Öffnen Sie den Schnappdeckel.

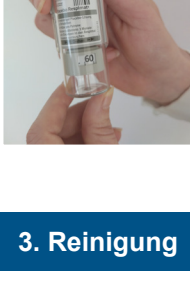


3

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht hin.

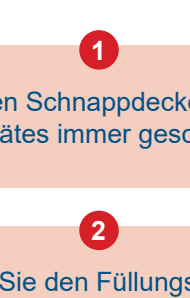
4

Atmen Sie ruhig und **entspannt 2 – 3 Mal** ein und aus.



5

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den Respimat® am Mund ansetzen.



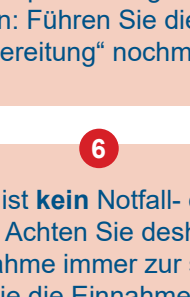
6

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



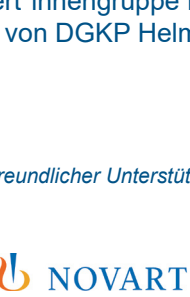
7

Drücken Sie auf den Auslöser und atmen Sie **gleichzeitig** tief und langsam ein.



8

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden **an**, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



9

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.

10

Wiederholen Sie die Punkte 1 bis 9 für den **zweiten verordneten Sprühstoß**.

11

Schließen Sie den Schnappdeckel wieder.

3. Reinigung

Reinigen Sie unmittelbar nach jedem Gebrauch das Mundstück mit einem feuchten, nicht nassen Tuch.

Wichtige Hinweise

1

Halten Sie den Schnappdeckel beim Laden des Gerätes immer geschlossen.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des Respimat® mittels der Dosisanzeige: Sobald die Dosisanzeige eine gelbe Markierung zeigt, lassen Sie sich einen neuen Respimat® bzw. die Nachfüllpackung verordnen.

3

Nach 6 Patronen muss der Respimat® ausgewechselt werden.

4

Wenn Sie den Respimat® länger als 7 Tage nicht verwendet haben: geben Sie vor dem Gebrauch einen Sprühstoß Richtung Boden ab.

5

Wenn Sie den Respimat® länger als 21 Tage nicht verwendet haben: Führen Sie die Punkte 6 bis 10 der „Vorbereitung“ nochmals durch.

6

Der Wirkstoff ist **kein Notfall- oder Bedarfsmedikament**. Achten Sie deshalb auf die regelmäßige Einnahme immer zur selben Tageszeit. Kombinieren Sie die Einnahme des Respimat® mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)

Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: