

Anleitung zur Inhalation mit Turbohaler® (TH)

Inhalt

- [1. Gebrauch](#)
- [2. Reinigung / Lagerung](#)
- [Wichtige Hinweise](#)

1. Gebrauch

1

Entfernen Sie die durchsichtige Plastikfolie vor der ersten Anwendung.



2

Schrauben Sie die Schutzkappe ab.



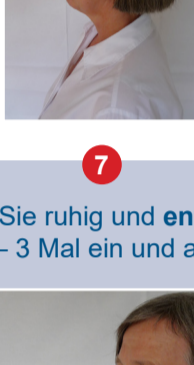
3

Halten Sie den TH aufrecht.



4

Drehen Sie das Dosierrad in eine Richtung **bis zum Anschlag und wieder zurück** in die Ausgangsposition.



5

Sobald Sie ein „**Klick**“ hören, ist der TH einsatzbereit.



6

Stellen oder setzen Sie sich **aufrecht** hin.



7

Atmen Sie ruhig und **entspannt** 2 – 3 Mal ein und aus.



8

Atmen Sie einmal **maximal aus**, bevor Sie den TH am Mund ansetzen.



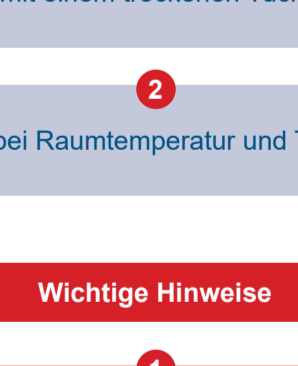
9

Umschließen Sie anschließend das Mundstück **dicht** mit den Lippen und den Zähnen, ohne auf das Mundstück zu beißen.



10

Atmen Sie zügig und tief ein.



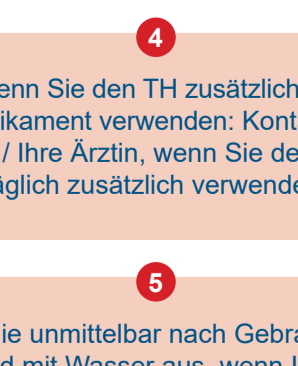
11

Halten Sie die Luft für 5 – 10 Sekunden an, nehmen Sie dabei das Mundstück aus dem Mund.



12

Atmen Sie langsam über die Nase oder mit Lippenbremse **aus**.



13

Sollten Ihnen **2 Hübe** zur gleichen Einnahmezeit verordnet worden sein, wiederholen Sie den Vorgang von 3 bis 12.

14

Schrauben Sie die Schutzkappe wieder fest zu.



2. Reinigung / Lagerung

1

Reinigen Sie das Mundstück einmal pro Woche mit einem trockenen Tuch.

2

Lagerung bei Raumtemperatur und Trockenheit.

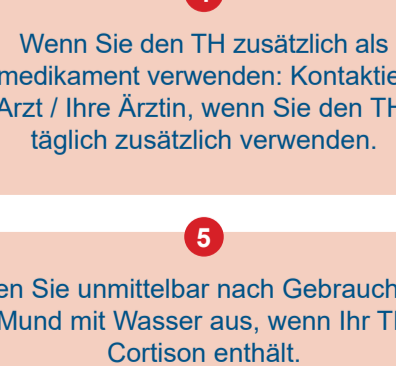
Wichtige Hinweise

1

Atmen Sie niemals in das Gerät aus.

2

Überprüfen Sie den Füllungsstatus des TH mittels der Dosisanzeige: sobald die rote Markierung erscheint, lassen Sie sich einen neuen TH verordnen.



3

Der TH kann einen **kurz- oder langwirksamen Wirkstoff** enthalten. Achten Sie auf die regelmäßige Einnahme. Kombinieren Sie die Einnahme des TH mit einer regelmäßigen Tätigkeit Ihres Tagesablaufs (z.B. vor dem Zähneputzen).

4

Wenn Sie den TH zusätzlich als Notfallmedikament verwenden: Kontaktieren Sie Ihren Arzt / Ihre Ärztin, wenn Sie den TH öfters täglich zusätzlich verwenden.

5

Spülen Sie unmittelbar nach Gebrauch Ihren Mund mit Wasser aus, wenn Ihr TH Cortison enthält.

Impressum

Medieninhaber: Österreichische Gesellschaft für Pneumologie (ÖGP)
Erstellt von der Expert*innengruppe Pneumologische Pflege unter Leitung von DGKP Helmut Täubl, MScN

Stand: 05/2023

Mit freundlicher Unterstützung: